

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées aux épices 

Betteraves vinaigrette

Chou chinois au fromage 

Potage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de volaille
Haricots verts sautés

Hachis parmentier
Salade verte 

Blanquette de poisson
Farfalles

Tajine de pois chiches aux fruits secs 
Semoule / Légumes du tajine

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais 

Yaourt aromatisé

Fruit frais 

Flan à la vanille

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 **Produits locaux**
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne
Volailles : Volailles de Breizh
Pain : Boulangerie Délice de Montauban
Œufs : les Cocottes de Jean

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VCKZN8

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade coleslaw 

Salade de riz, petits pois, maïs en vinaigrette

Taboulé

Salade au Gouda et croûtons 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pennes à la carbonara

Sauté de dinde à la normande

Duo de chipolata & merguez

Boulettes de soja, tomates & basilic 

Fricassée de carottes jaunes et oranges

Chou-fleur

Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Compote de fruits

Beignet

Fruit frais 

Yaourt sucré

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 **Produits locaux**
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne
Volailles : Volailles de Breizh
Pain : Boulangerie Délice de Montauban
Œufs : les Cocottes de Jean

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VCKZN8

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au vinaigre balsamique 

Salade mimosa 

2ème temps d'animation

Céleri râpé au fromage 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de porc au curry

Pâtes sauce napolitaine 

Poisson meunière

Semoule

Pommes vapeur

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Flan nappé au caramel

Fruit frais 

Fruit frais 

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne
Volailles : Volailles de Breizh
Pain : Boulangerie Délice de Montauban
Œufs : les Cocottes de Jean

 **Plat végétarien**

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VCKZN8

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Mousse de foie

Macédoine de
légumes

Riz au thon томатé

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Cordon bleu

Bœuf bourguignon

Riz cantonais 

Lieu sauce dieppoise

Petits pois à la
française

Carottes vichy

Epinards à la
béchamel

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais 

Chocolat liégeois

Grillé aux pommes

Compote de fruits

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

Produits locaux

Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne

Volailles : Volailles de Breizh

Pain : Boulangerie Délice de Montauban

Œufs : les Cocottes de Jean

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VCKZN8

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer
(semoule, tomates,
surimi & sauce
crème)

Betteraves
vinaigrette

Œuf dur mayonnaise

Râpé de légumes 

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Boulettes de bœuf

Julienne de légumes

Haut de cuisse de
poulet aux épices

Pommes rissolées

Mijoté de haricots
rouges à la mexicaine 

Riz

Poisson pané

Gratin de chou-fleur

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais 

Yaourt nature sucré

Tarte au chocolat

Crème à la vanille

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 **Produits locaux**
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne
Volailles : Volailles de Breizh
Pain : Boulangerie Délice de Montauban
Œufs : les Cocottes de Jean

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VCKZN8

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron 

Friand au fromage

Salade César (salade, poulet, croûtons, sauce au parmesan) 

Concombre bulgare

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Reblochonade 

Emincé de poulet thaï

Saucisse grillée

Calamars sauce tartare

Salade verte 

Haricots beurre

Poêlée de carottes

Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais 

Fromage blanc

Compote de fruits

Barre bretonne

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 **Produits locaux**
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne
Volailles : Volailles de Breizh
Pain : Boulangerie Délice de Montauban
Œufs : les Cocottes de Jean

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VCKZN8