

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 **Produits locaux**  
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne  
Volailles : Volailles de Breizh  
Pain : Boulangerie Délice de Montauban  
Œufs : les Cocottes de Jean

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VCKZN8

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Crêpe au fromage

Betteraves  
vinaigrette

Potage

Chou chinois à  
l'emmental 

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Nuggets de volaille

Hachis parmentier 

Carbonara de poisson

Tajine de pois chiches  
aux fruits secs 

Petits pois & carottes

Salade verte 

Farfalles

Semoule / Légumes  
du couscous

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERT**

Compote de fruits

Yaourt sucré

Flan à la vanille

Fruit frais 

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**  
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne  
Volailles : Volailles de Breizh  
Pain : Boulangerie Délice de Montauban  
Œufs : les Cocottes de Jean

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VCKZN8

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

11 novembre

Chou blanc et dés de fromage 

Potage

Carottes râpées 

**PLAT CHAUD ET GARNITURES**

Pennes à la carbonara 

Saucisse grillée 

Mijoté de haricots rouges 

Chou-fleur

Riz

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERT**

Fruit frais 

Eclair au chocolat

Crème à la vanille

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

**Produits locaux**

Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne  
Volailles : Volailles de Breizh  
Pain : Boulangerie Délice de Montauban  
Œufs : les Cocottes de Jean

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VCKZN8

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Friand au fromage

Velouté de légumes

Œuf mayonnaise

Céleri mimosa 

**PLAT CHAUD ET GARNITURES**

Sauté de poulet Tandoori 

Dahl de lentilles 

Mijoté de porc à la graine de moutarde

Poisson meunière

Semoule

Riz

Petits pois

Purée

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERT**

Fruit frais 

Velouté aux fruits

Liégeois

Gâteau aux pommes

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**  
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne  
Volailles : Volailles de Breizh  
Pain : Boulangerie Délice de Montauban  
Œufs : les Cocottes de Jean

 **Plat végétarien**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VCKZN8

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Betteraves vinaigrette

Chou blanc aux lardons



Potage

Céleri rémoulade



**PLAT CHAUD ET GARNITURES**

Nuggets de blé sauce tomate



Jambon grillé



Bœuf au paprika

Filet de colin sauce dieppoise

Tortis

Carottes vichy

Pommes de terre rissolées

Haricots verts à l'ail

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERT**

Crème à la vanille

Fruit frais



Compote de fruits

Crêpe au sucre

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**  
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne  
Volailles : Volailles de Breizh  
Pain : Boulangerie Délice de Montauban  
Œufs : les Cocottes de Jean

 **Plat végétarien**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VCKZN8